**Консультация: «Кризис трех лет или**

**как устанавливать запреты»**



# «Кризис трех лет»

Как только ребенку исполняется три года, его мир для него начинает меняться.

Это чувствуют и видят все — родители, бабушки и дедушки, знакомые и друзья.

Столь критический возраст является настоящим испытанием, ведь ребенок переходит из этапа раннего детства в дошкольный период.

Казалось бы, что ещё вчера ребенок было спокойным и послушным и вдруг, что-то сломалось — ребенка как подменили. Он резко стал упрямым, с ним сложно договориться и о чём-то просить.

# Характеристика «кризиса трёх лет»

Понять, что у вашего ребенка кризис трёх лет очень просто. Существует восемь основных признаков:

* **негативизм**, когда ребенок начинает давать негативную оценку всего происходящего. Любая ваша просьба часто воспринимается «в штыки». Главная задача — сделать наоборот и не так, как вы хотите. К примеру, ребенок хочет на прогулку, но как только это предлагают мать или отец, он сразу отказывается;
* **упрямство** — проявляется во всем. Ребенок делает все возможное, чтобы его мнение начинали уважать, чтобы с ним считались;
* **своеволие** и желание делать все самому в трехлетнем возрасте — это обычное дело;
* **строптивость** — выражается не против вас в частности, а против

сложившейся системы в семье, устоявшихся тонкостей воспитательного процесса;

* **деспотизм** часто бывает в семьях, где есть только один ребенок, на фоне потакания всегда и во всем;
* **ревность** — обычное явление там, где есть несколько детей. При этом трехлетний ребенок может считать, что его младший брат или сестричка не имеют никаких прав в этой семье;
* **протест-бун**т — споры со взрослыми становятся постоянным явлением;
* **обесценивание** —то, что раньше интересовало, уже не нужно. В этот

период ваш малыш может начать говорить плохие слова, сквернословить, ломать любимые игрушки и так далее.

# Как преодолеть этот период — советы родителям

*«Кризис трех лет» необходимо пережить. При этом очень важно выполнять несколько простых рекомендаций:*

1. Поощряйте все стремления ребенка познать себя и свои возможности. Рисуйте с ним, играйте, разговаривайте, спрашивайте его мнение;
2. Если ребенок хочет самостоятельности — дайте ему возможность делать что-то своими руками, почувствовать свою значимость. Если не получилось, не ругайте — хвалите за попытку и дайте понять, что в следующий раз получится;
3. Не делайте сами то, что не вышло у ребенка. Это со временем может войти в привычку;
4. Запрещать и разрешать желательно с умом. Если не нарушаются ваши принципы, то выполните требование ребенка. В случае, когда на какое-либо

действие накладывается запрет, важно объяснить, почему так, а не иначе;

1. Очень важно выделять и хвалить те черты характера в малыше, которые вам нравятся. Противоположные лучше не поддерживать вовсе. Истерикам потакать нельзя — единственная возможность предотвратить или прекратить истерику — переключить внимание на что-то другое;
2. Показывайте во всем пример ребенку сами.

***«Кризис трёх лет» — это обычное явление в жизни каждого малыша. Он становится взрослее, самостоятельнее, превращается в личность.***

*В этот период необходимо проявить максимум внимания и терпения. И помните — всё проходит. И это сложное время также рано или поздно останется позади.*

*Педагог – психолог*

*Утеулинова Гульбаршин Жоламановна*

